

Puntos gatillo miofasciales y terapia láser

El síndrome de dolor miofascial es el conjunto de síntomas sensoriales, motores y autonómicos ocasionados por puntos gatillo y de prevalencia elevada. Los puntos gatillo miofasciales fueron descritos en 1949 por Travell y Simons, lo definieron como una zona hiper-irritable en un músculo esquelético asociada con un nódulo palpable hipersensible, localizado en una banda tensa, la zona es dolorosa a la compresión y puede dar lugar a dolor referido característico, hipersensibilidad a la presión referida, disfunción motora y reacciones vegetativas. Describieron los mecanismos de activación, perpetuación y desbloqueo de los mismos. Desarrollaron unos mapas donde aparecían los puntos gatillo de cada músculo y su patrón de dolor referido.

Para entender dicho síndrome es importante comprender el sistema fascial, sus alteraciones e implicaciones en el dolor. Para ello es importante conocer la neurofisiología del dolor, principalmente en el dolor crónico y el concepto de sensibilización central, que es un aumento de la respuesta neuronal a los estímulos dolorosos y no dolorosos, donde existe una activación de los nociceptores que lleva a la aparición de puntos gatillo miofasciales.

En el taller de láser se desarrollará un protocolo de trabajo donde se mostrará la localización y palpación de los puntos gatillo clave, principalmente los buscaremos en abdomen y sus relaciones con los puntos gatillo de la planta del pie.

Se explicará el concepto de vías y se mostrará como podemos desbloquear cualquier punto gatillo del cuerpo desde la planta del pie, lo realizaremos mediante la aplicación de terapia láser.

La aplicación del láser para el desbloqueo de puntos gatillo miofasciales es una terapia novedosa, y muy interesante por ser indolora y no invasiva, a diferencia de otras terapias muy extendidas para el tratamiento de dicho síndrome.

Es suficiente una sola sesión para desbloquear el punto gatillo y que de inmediato desaparezca el dolor del paciente, aunque es importante conocer las causas de perpetuación para prevenir recidivas.