

Bienestar y salud a través de la voz y el sonido. Kistemaker J (Puntadecouso/ES)

En este taller el participante aprenderá a explorar el sonido y la voz como instrumentos íntimos para reforzar la salud innata.

La voz es el espejo de las tensiones y bloqueos físicos, emocionales y energéticos acumulados en el cuerpo. Se canta 'hacia dentro' dirigiendo las vibraciones de la propia voz a partes específicas del cuerpo, escuchando y sintiendo, en búsqueda de la resonancia entre la voz y cada parte. Se experimenta 'la anatomía sentida' a través de las vibraciones de la voz.

La voz como aliada en procesos de desarrollo personal y espiritual y en la prevención y mejoría de la salud física tanto del profesional como de sus pacientes.