

Microbiota intestinal y cáncer, la importancia de los estilos de vida: Diseño de un proyecto. Sanchez C (Madrid/ ES)

Todos nosotros contamos con un perfil único de microbiota intestinal que desempeña muchas funciones específicas y beneficiosas. Tenemos un equilibrio establecido, y cuando se interrumpe lo llamamos disbiosis. Esto juega un papel importante en muchas enfermedades, incluido el cáncer. Los cambios en nuestro estilo de vida suponen cambios en nuestra microbiota intestinal, lo que implica estrategias futuras de prevención y tratamiento.

Puntos clave:

1. Gut microbiota: las "5W"

Quién, qué, cuándo, dónde y por qué. Introducción al mundo de la microbiota intestinal.

2. Microbiota, inflamación y enfermedad.

Mecanismos que correlacionan la microbiota, el sistema inmunitario del huésped y el desarrollo de diferentes enfermedades.

3. Dietas saludables

Discusión sobre la implicación teórica de dietas saludables. Una revisión de la literatura: dieta basada en vegetales (vegetariana/vegana), cetogénica y mediterránea.

4. Cáncer y microbiota.

Lo que sabemos hasta ahora. Estrategias de futuro.

5. Diseñando un proyecto y una ronda de preguntas y respuestas