

Despertar del cuerpo y alma

Viaje desde el cuerpo al alma y desde el alma al cuerpo. Una danza entre la materia y el espíritu. Una oportunidad de práctica consciente a través del movimiento armónico y expresivo.

Contactaremos con la energía de la liberación y de la manifestación reconociendo el potencial del cuerpo para su propia auto-regulación, sanación y la liberación del ser.

Los instrumentos que utilizaremos son el movimiento, la meditación, el contacto y la expresión.