PROGRAMA PRINCIPAL

12th EUROPEAN CONGRESS OF INTEGRATIVE MEDICINE

Together in integrative medicine

II Congreso Nacional de Salud y Medicina Integrativa

1er Simposio Internacional de Educación y Salud Integrativa (Tarragona)

BARCELONA - 12-15 Septiembre 2019

SESMI Sociedad Española de Salud y Medicina Integrativa.

European Congress of Integrative Medicine

12th European Congress for Integrative Medicine

Estamos orgullosos de anunciar que SESMI (Sociedad Española de Salud y Medicina Integrativa) y ESIM (Sociedad Europea de Medicina Integrativa) están organizando el 12º Congreso de Medicina Integrativa que se celebrará en Barcelona del 13 al 15 de septiembre de 2019.

La influencia de la Medicina Integrativa está aumentando en todo el mundo, con profesionales de la salud y pacientes que buscan un bienestar general. Esto permite que una variedad de disciplinas, incluidas las ambientales, sociales, psicológicas y emocionales, trabajen juntas.

En nuestro congreso abordaremos las principales áreas de interés en medicina integrativa.

¡Nos vemos en Barcelona para compartir el conocimiento y el entusiasmo de nuestra Medicina Integrativa!

Envio de resumenes. Inscripciones

Del 5 febrero al 25 mayo.

Web: ecim2019-barcelona.sesmi.es

Mail: ecim2019@activacongresos.com

SESMI

Sponsors

GOLD SPONSORS

BOIRON · Labo'Life micro-immunotherapy · Pharma Nord

SILVER SPONSORS

Natures Plus · LCN Laboratorio Complementos Nutricionales · teletest · The Great Plains Laboratory, Inc. · Laboratorio Cobas · Solaray · Brudylab · Santiveri · AEMI Asociación Española de Microinmunoterapia · Novasan · Zeus · Hifas da Terra · LaviGor · Equisalud · Enzime Sabinco Jamieson

OTROS ESPONSORS

LAMBERTS

COLABORADORES

Facultat d'Infermeria Universitat Rovira i Virgili · Earl E. Bakken Center for Spirituality & Healing, University of Minnesota

Colaboración musical: Jacomina Kistemaker · Centro Punta de Couso

Áreas temáticas

1. Investigación
2. Clínica asistencial
3. Educación
4. Medicina integrativa y medicina tradicional
5. Prácticas biológicas
6. Complementarias y salud integrativa
7. Temas varios

Comités

Presidentes del congreso

Presidente de honor, **Prof Stefan N. Willich,** Berlín (DE).
Dra. Isabel Giralt, vicepresidente SESMI, Clínica de Acupuntura y Medicina Natural ENERGIMED. Unidad de Acupuntura de Salud, Clínica Universitaria Mujer Dexeus Barcelona (ES)
Prof Benno Brinkhaus, Charité-Universitätsmedizin, Berlín (DE)
Dra. Alejandra Menasa, Médico Internista, Hospital Doce de Octubre. Departamento de Medicina Interna de CMI (clínica de Medicina Integrativa), Madrid (ES)
Prof. Neus Esmel, Facultad de enfermería, URV. Centro Esmel Terapias, Tarragona (ES)

Comité científico internacional

Prof. Benno Brinkhaus, Charité – Universitätsmedizin Berlín (DE)
Prof. Andrew Weil, Center for Integrative Medicine, University of Minesota, MN (US)
Prof. Arturo O'Byrne, Integrative Medicien, Universidad Javeriana, Cali (CO)
Prof. Mary Jo Kreitzer, University of Minnesota, Health Center Academic, Minneapolis, MN (US)
Prof. Matias Girke, Berlín (DE)
Dr. Elio Rossil, Tuscany Network for Integrative Medicine (IT)
Prof. Harsha Gramminger, Asociación Europea de Ayurveda. Fundadora de Ayurveda en Europa, Colonia (DE)
Prof. Pol De Saedeleer, Presidente de la Comisión Europea ILADS. Director de la Junta de ILADEF (BG)
Prof. M. Cummings, Director Médico de la British Medical Acupuncture Society (BMAS) (UK)
Prof. Phillippe Villeneuve, Université de Bourgogne, (FR)
Dr. Kiyoshi Suzuki, Vicepresidente de la Sociedad Japonesa de Medicina Integrativa. Director en jefe de la Clínica de Tokio Ryo-In y Presidente de la MOA Health Science Foundation.
Prof. Avni Sali AM, Director del Instituto Nacional de Medicina Integrativa (NIIM). Presidente (MICI), Melbourne (UA)

Comités por áreas temáticas

Investigación

Prof. Pere Gascón, presidente, Servicio de Oncología Médica del Hospital Clínic, Laboratorio de Oncología Molecular y Translacional de la Universidad de Barcelona. (ES)
Prof. Benno Brinkhaus. European Society of Integrative Medicine Charité-Universitätsmedizin, Berlín (DE)
Dr. Oscar Aguilera, Unidad de Oncología Traslacional de la Fundación Jiménez Díaz, Madrid (ES)
Dr. Sergio Abanades. Cofundador de SESMI. Médico especialista en Farmacología Clínica, Director y fundador del Instituto de Salud Integrativa y Consciente-ISIC Barcelona (ES)
Prof. Miquel Porta, Instituto de investigación del Hospital del Mar. Universidad Autónoma de Barcelona. Universidad de Carolina del Norte.
Prof. Pilar Muñoz Calero, Madrid (ES)
Prof. Josep Mª Comelles, Medical Anthropology Research Center, Universitat Rovira i Virgili, Tarragona (ES)
Dra. Lola de la Puerta, Medicina integrativa y salud antienvejecimiento, Madrid, (ES)
Dr. Nicolás Olea, Instituto de investigación biosanotario IBS, Universidad de Granada (ES)
Dr. Pol de Saedeleer, presidente de la Comisión Europea ILADS. Director de la Junta de ILADEF.
Dr. Tomás Alvaro, CIBERONC, Madrid, (ES). Hospital Verge de la Cinta, Tortosa, Tarragona (ES)
Dr. Javier Espinosa, Servicio de Oncología Médica del Hospital General de Ciudad Real (ES)
Javier Mata, Jefe de Sección en el departamento de Anestesiología y Clínica del Dolor del Hospital Universitario Son Llàtzer. Grupo de Investigación sobre el Dolor. Grupo de Neurociencias (IdISBa), Illes Balears (ES)

Clínica asistencial

Dr. Sergio Mejía, presidente. Cardiología en Hospital St Bernard's de Gibraltar (ES)
Prof. Thora J. Gunnardsdóthir, Faculty of Nursing, University of Iceland (IS)
Dra. Alejandra Menassa, Clínica de Medicina integrativa, Madrid (ES)
Dra. Natalia Eres, Instituto de salud, medicina y oncología holística imohe Barcelona-Lérida (ES)
Dr. Jorge Vas, Unidad de tratamiento del dolor, Dos hermanas, Sevilla (ES)

Education

Prof. Mary Jo Kreitzer, Presidente. University of Minnesota, Minneapolis, MN (US)
Prof. Arturo O'Byrne, Integrative Medicine, Universidad Javeriana, Cali (CO)
Prof. Neus Esmel, Facultad de Enfermería, URV. Centro Esmel Terapias, Tarragona (ES)
Prof. María Jiménez-Herrera, Facultad de Enfermería de la URV, Tarragona (ES)
Prof. Jordi A. Jauset, Profesor e investigador universitario. Divulgador Científico de los efectos de la música en la salud y la educación, Barcelona (ES)
Prof. Josep Mª Comelles, Centro de Investigación en Antropología Médica, Universidad Rovira i Virgili, Tarragona (SP)
Prof. Carmen Salgado, Directora Técnica de "Herbarum Natura". Madrid (ES)
Prof. Thora Gunnarsdóttir, Facultad de Enfermería, Universidad de Islandia (IS)

Medicina Integrativa y medicina tradicional

Prof. Elio Rossi, Presidente. Director del Centro de Coordinación para la Medicina Complementaria de la Unidad de Salud Toscana Noroeste. Conferenciante y experto en AIDS y homeopatía (IT)
Prof. Benno Binkhaus, European Society of Integrative Medicine Charité-Universitätsmedizin, Berlín (DE)
Dra. Isabel Giralt, Vicepresidente SESMI, Clínica de Acupuntura y Medicina Natural ENERGIMED. Unidad de Acupuntura de Salud, Clínica Universitaria Mujer Dexeus Barcelona (ES)
Dr. Gualberto Díaz, Médico homeópata y oncólogo integrativo en Centros Médicos Conde Orgaz y Pinar. Consejero editorial y asesor técnico, Madrid (ES).
Dr. Luís Hortal, Médico de Familia, Centro de salud Ghandi. Homeópata, Madrid (ES)
Prof. Mathias Girke, Berlín. (DE)
Dr. Jorge Vas, Unidad de tratamiento del dolor, Dos hermanas, Sevilla (ES)
Prof. Mike Cummings, Director Médico de la British Medical Acupuncture Society (BMAS) (UK)
Prof. Harsha Gramminger, Asociación Europea de Ayurveda. Fundadora de Ayurveda en Europa, Colonia (DE)
Prof. Juan C de la Rosa, Departamento de Farmacología, Pediatría y Radiología de la Universidad de Sevilla. Presidente (AESMI) (ES)

Prácticas Biológicas

Prof. Salvador Cañigueral, (presidente) Facultad de Farmacia de la UB, Barcelona (ES)
Prof. Pol de Saedeleer, Presidente de la Comisión Europea ILADS. Director de la Junta de ILADEF (BG)
Dra. Alegria Montoro, Servicio de Protección Radiológica. Hospital Universitario La Fe, Valencia (ES)
Prof. Carmen Salgado, Directora Técnica de "Herbarum Natura", Madrid (ES)
Dr. Juan Serrano, Técnico-Ejecutivo de Proyectos Biológicos (ES)
Dra. Lola de la Puerta, Medicina integrativa y salud antienvejecimiento, Madrid (ES)
Prof. Bernat Vanaclocha, Cita publicaciones y documentación SL, Valencia (ES)
Dra. Carmen Navarro, Director medico de la Clínica Gaia, Madrid (ES)

Complementarias y salud integrativa

Dra. Cristina Abadía, Presidente, Medicina Integrativa, Consorcio Sanitario de Terrassa, Barcelona (ES)
Prof. Mary Jo Kreitzer, University of Minnesota, Health Center Academic, Minneapolis, MN (US)
Prof. Phillippe Villeneuve, Université de Bourgogne (FR)
Prof. Neus Esmel, Facultad de Enfermería, URV. Centro Esmel Terapias, Tarragona (ES)
Dra. Mar Begara, UCI de HM hospitales. Consulta de Medicina Integrativa, Madrid (ES)
Prof. David Vinyes, Institut de Teràpia Neural i Medicina Reguladora, Sabadell, Barcelona (ES)

Comité organizativo

Olga Núñez (Secretaria del congreso)	Gilda Carvajal
Isabel Giralt	Margarita de Legorburu
Laia Masllorens	Yolanda Lopez
Anna Aleson	Peña Martín
Pili Justo	Neus Esmel
Rocio Ripoll	Beatriz Daza

Comité asesor científico

Prof. Serena Brigidi, URV, Tarragona. UVIC, Girona (ES)
Prof. Susana Montserrat, Loughborough University (UK)
Prof. Montserrat Edo, Escola Universitaria Gimbernat (UB), Barcelona (ES)
Prof. Lina Masana, University Sheffield (UK)
Dra. Cristina Sánchez, Hospital de Fuenlabrada, Madrid (ES)
Prof. Margaret Hanser San Francisco University, California (USA)

1er Simposio Internacional de Educación y Salud Integrativa (Tarragona)

Facultad de Enfermería, Universitat Rovira i Virgili, Tarragona

Tarragona - 12 de septiembre de 2019

Programa en proceso

FACULTAT D'INFERMERIA
Universitat Rovira i Virgili

Viernes 13 de septiembre - Workshops pre-Congreso

09:00 - 13:30	SALA A Workshop	SALA B Workshop	SALA C Workshop	SALA D Workshop
09:00 - 11:00	**Workshop: Práctica de Acupuntura en osteoartritis de rodilla, dolor de hombro y dolor lumbar. Coorganizado por SESMI /BMAS** Brinkhaus B, Vas J, Cummings M, Giralt I, Tegiacchi T	**Mitos y realidad del síndrome premenstrual Técnica del Dr. Lolas Talhami** Lafaja J (Elche/ES) Menassa A (Madrid/ES)	**Presencia en la Quietud** Kiril Yurievich Yarjo (Vigo/SP)	
11:30 – 13:00		**Bienestar y salud a travésde la voz y el sonido** Kistemaker J (Puntadecouso/ES)	**Hacia una guía de prevención de la exposición a disruptores endocrinos** Olea N (Granada/ES)	**Microbiota intestinal y cáncer, la importancia de los estilos de vida: Diseño de un proyecto** Sanchez C (Madrid/ES)

14:15 - 17:00 Sala principal	**Sesión Plenaria I: Apertura del congreso, investigación.** ***Presidente: Giralt, I (Barcelona/ES), Brinkhaus, B (Berlín/DE)***
14:15	**Apertura con sonido y voz:** Jacomina Kistemaker (ND)
14:30	**Bienvenida: Autoridades y Conselleria de salut** Willich S por ESIM (Berlin/DE) Menassa A presidente de SESMI (Madrid/ES) Esmel N presidente del comité científico (Tarragona/ES) Giralt I presidente del congreso (Barcelona/ES)
14:55	**Vídeo de bienvenida:** Andrew Weil (Minneapolis, Minnesota, USA)
15:00	**Ponencia 1 Brinkhaus B (Berlín/DE)** Situación global y futuro de la Medicina integrativa en Alemania
15:15	**Ponencia 2 Kreitzer MJ (Minneapolis/Minnesota/USA)** Investigación y actualidad de la Medicina integrativa en EEUU
15:30	**Ponencia 3 Rossi E (Tuscany/IT)** Medicina Integrativa: situación en Italia
15:45	**Ponencia 4 Prof Avni Sali (Melbourne/AU)** Medicina Integrativa en Australia: Investigación y evolución
16:00	**Ponencia 5 Espinosa J (Guadalajara/ES)** Medicina Integrativa en España: Avances en investigación
16:30 -17:00	**Pausa café zona stands**
17:00-18:30	**PANEL DE DISCUSIÓN. Salud ambiental: Espacios y hogares saludables. Contaminación química** Modera: Abanades S (Barcelona/ES)
17:00	**Oncología ambiental: ampliando miras en la prevención y tratamiento del cáncer** Eres N (Barcelona/ES)
17:20	**¿Disfrutas de un espacio saludable?** León P (Barcelona/ES)
17:40	**Tóxicos ambientales como detonantes de múltiples patologías.** Muñoz-Calero P (Madrid/ES)
18:00	**Ciudades resilientes y saludables** Santana C (Barcelona/ES).
18:20	**Exposición humana a disruptores endocrinos y consecuencias en la salud** Olea N (Granada/ES)
18:45 – 19:15	**SESIÓN DE POSTERS**
19:15	**Encuentro de congresistas** Chekpoint Bar, Barcelo Sants Hotel
20:00	**ESIM Anual Meeting**

Sábado 14 de septiembre (mañana)

08:30 – 10:00	**Sesión Plenaria II: Main auditorium. Clínica asistencial.** ***Modera: Aleson A (Barcelona/ES)***			
8:30	**Aromaterapia para el manejo del dolor y ansiedad durante el proceso del parto en un hospital público español.** La Rosa C (Tarragona/ES)			
8:50	**Medicina Integrativa en un hospital público español.** Abadía C (Barcelona/ES)			
9:10	**Cultivando el bienestar en nuestras vidas y organizaciones.** Kreitzer MJ (Minneapolis/Minnesota/USA)			
9:30	**Ayurveda en la prevención, manejo y tratamiento de las enfermedades crónicas.** Gramminger H (Colonia/DE)			
10:00 -10:30	**Pausa café zona stands**			
10:30 - 12:30	**Sesión Plenaria II**	**Sala A**	**Sala B**	**Sala C7 y D8**
10:30 - 11:00	**PONENCIA: Vitamina C y cáncer: Hacia una vía integrativa de la investigación molecular y la práctica clínica.** Aguilera O (Madrid/ES)	**PONENCIA: Ozonoterapia: Nuevos efectos biológicos.** Crespo de la Rosa JC (Sevilla/ES)	**PONENCIA: Factores atípicos de riesgo cardiovascular; detección precoz no es igual a prevención** Mejía S (Málaga/ES)	**Comunicaciones orales**
11:00 - 12:30	**Sesión Plenaria III: Medicina Integrativa y Medicina Tradicional** ***Modera: Benno Brinkhaus (Berlin/DE)***	**MESA REDONDA: Mujer y salud integrativa.** Modera: Esteve E (Barcelona/ES)	**SYMPOSIUM. Efectos de la MI en el tratamiento del estrés, la ansiedad y el dolor crónico** Modera: Beatriz Daza (Madrid/ES)	**Comunicaciones orales**
		Micronutriente y su efecto en la fertilidad Salgado C (Madrid/ES)		
11:00	**Historia, evolución y actualidad de la medicina ayurvedica en Rusia.** Ragozin B (Moscow/RU)	**Abordaje integrativo del síndrome premenstrual.** Menassa A (Madrid/ES)	**Terapia Neural, Sistema Nervioso Vegetativo y Fascias: terapia reguladora de amplio espectro** Vinyes D (Barcelona/ES)	**Comunicaciones orales**
11:20	**El futuro de la atención integral del paciente.** Thangavelu M (Cambrigde/RU)	**Fertilidad y acupuntura** Carvajal G (Barcelona/ES)		**Comunicaciones orales**
11:40	**Oncología integrativa: perspectivas internacionales y europeas.** Rossi E (Tuscany/IT)	**Medicina integrativa y reproducción asistida: presente y futuro.** Vives C (Tarragona/ES)	**Odontología integrativa: el impacto de la boca sobre la biorregulación.** López M (Girona/ES)	**Comunicaciones orales**
12:00	**Medicina Integrativa: las fases del tratamiento para la sanidad actual europea.** Crespo de la rosa JC (Sevilla/ES)	**Tras la violencia obstétrica. La integración del agency.** Brigidi S (Girona/ES)		**Comunicaciones orales**
12:30 – 13:30	**SESIÓN DE POSTERS**			
13:30-14:30	**Lunch Break Oxigen Restaurant Buffet**	**13:30-15:00 lunch SESMI, reunión general**		

Sábado 14 de septiembre (tarde)

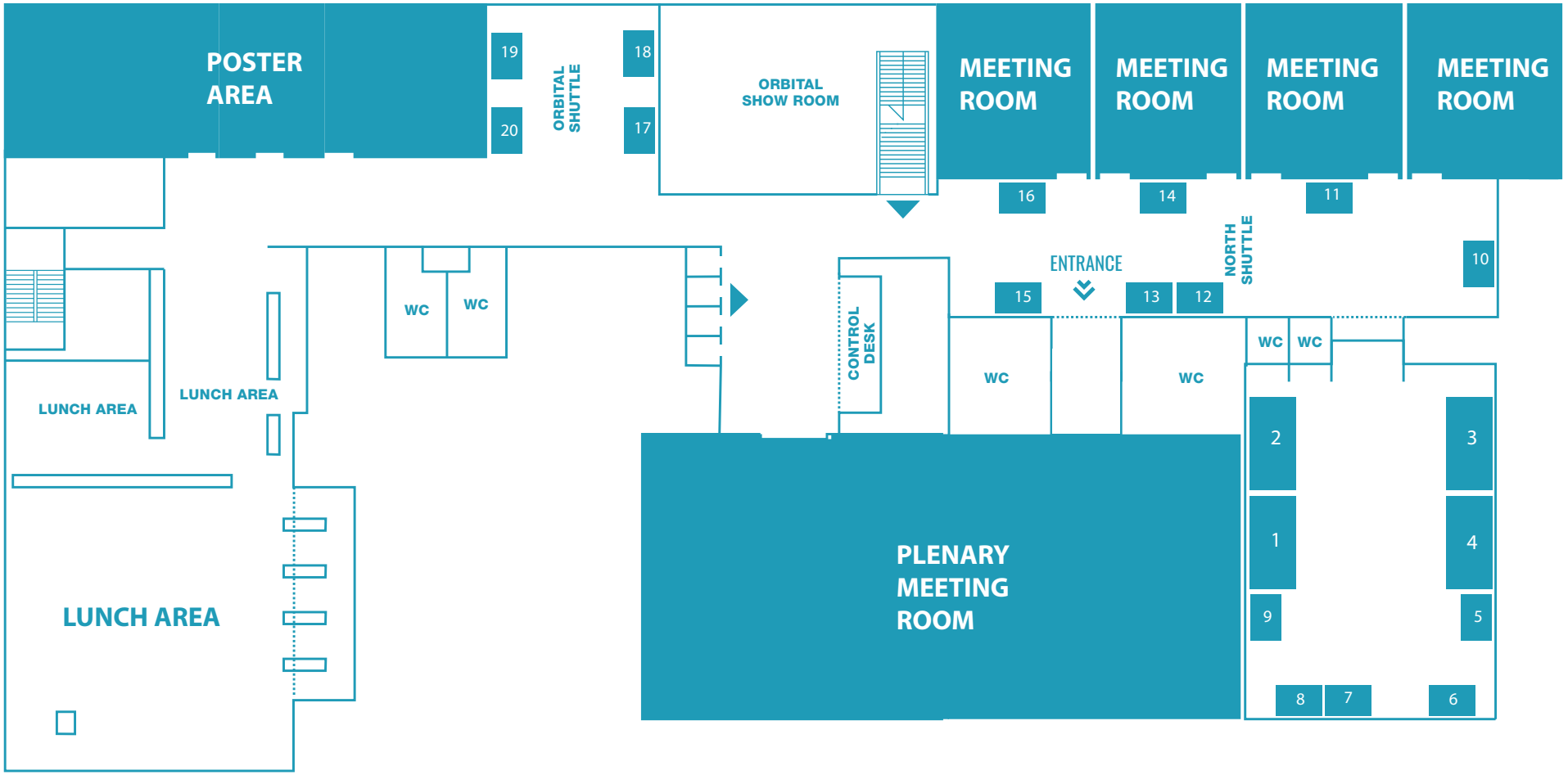
15:00 – 16:30 **Sesión Plenaria IV: Educación Retos para la implementación de la Medicina Integrativa en la educación.** ***Modera: Salgado C (Madrid/ES)***		**Sala A** **MESA REDONDA. Avanzando en los cuidados de la medicina integrativa** Modera: Montoro A (Valencia/ES)	**Sala B** **SYMPOSIUM.Homeopatía: investigación y estado actual** Modera: Díaz C (Madrid/ES)	**Sala C7 y D8**
15:00	**Estrés crónico y burnout: Mejorando la salud, el bienestar y la resiliencia en nuestras vidas y organizaciones.** Kreitzer MJ (Minneapolis, Minnesota/USA)	**Evidencias científicas provenientes de Metaanálisis y revisiones sistemáticas de las Terapias Complementarias en Oncología.** Abanades S (Barcelona/SP)	**20 años de integración de la homeopatía en el Sistema de Salud Pública de la Región de Toscana y la experiencia de la Clínica Homeopática del Hospital de Lucca (Italia).** Rossi E (Tuscany/IT)	**Comuni-caciones orales**
15:20	**Terapias complementarias en la atención a personas mayores en Islandia.** Gunnarsdóttir TJ (Reikiavic/IS)	**Gestión integral del paciente con cáncer.** Espinosa J (Guadalajara/ES)		
15:40	**Necesidades educativas en MI.** Ricomà R (Tarragona/ES)	**Haz el amor, no la guerra: Una visión integral del cáncer.** Alvaro T (Tarragona/España)	**Girke M**	
16:00 - 16:30	**Cuestiones éticas en Medicina integrativa**			
16:00	Espinosa J (Ciudad Real/ES)	**¿Cómo "integrar" una división de "oncología integrativa" en un hospital.** Gascón P (Barcelona/ES)		
16:15	Jiménez-Herrera M (Tarragona/ES)			
16:30 -17:00	**BREAK**			

17:00 – 18:30 **Sesión Plenaria V: Prácticas Biológicas Resiliencia del microbiota intestinal: Impacto en la Salud y en la enfermedad.** ***Modera: Mejía S (Málaga/ES)***		**MESA REDONDA. Avanzando en Acupuntura.** Modera: Giralt I (Barcelona/SP)	**PANEL DE DISCUSIÓN**	**Sala C7 y D8**
17:00	**Controversias en el uso de radioprotectores orales y típicos en tratamientos médicos con radiaciones ionizantes.** Montoro A Valencia (ES)	**Uso de la acupuntura en una unidad de dolor. Revisión de más de diez años.** Mata J (Illes Balears/SP)	**PHITOTERAPIA**	**Comuni-caciones orales**
17:20	**Microbiota y sistema inmune.** De la Puerta L (Madrid/ES)	**Auriculopuntura: Tratamiento del dolor lumbar y pélvico en la mujer embarazada.** Vas J (Sevilla/ES)	Bernat Vanaclocha	
17:40	**La importancia de la anamnesis en la Enfermedad de Lyme y coinfecciones: aspectos fundamentales y desafíos a los que nos enfrentamos.** Navarro C (Madrid/ES)	**Investigación en dermatitits atópica y rinitis alérgica.** Brinkhaus B (Berlín/DE)	Salvador Cañigueral	
18:00	**Lyme como una enfermedad multisistémica: Configuración de un protocolo de Lyme funcional completo.** De Sedeleer P (BG)	Cummings M (Berlín/DE)		
18:15–19:00	**SESIÓN DE POSTERS**			
21:00	**SOCIAL EVENING**			

Domingo 15 de septiembre

09:00 – 10:30 **Sesión Plenaria VI:** Sesión Plenaria VI Terapias complementarias y Medicina Integrativa : La esencia de la globalidad. *Modera: Masllorens L (Barcelona/SP)*		Sala A CONFERENCIA MASTER CLASS	Sala B6	Sala C7 y D8
09:00	**La potencialidad e influencia de la música en la salud.** Jauset JA (Barcelona/ES)			
09:25	**El nivel del Espíritu en la practica osteopática.** Kiril Yurievich Yarjo (Vigo/SP)			
09:50	**Kinesiologia holística en MI.** Recio J (Barcelona/ES)			
10:15	**El sonido y la voz en la MI.** Kistemaker J (NL)			
10:30	**PONENCIA. Inflamación NO resuelta: el trasfondo de la patología crónica degenerativa.** O'Byrne A (Bogotá/CO)	**Posturologia y Medicina Integrativa.** Villenueve P (París/FR)	**PONENCIA. Medicina antiaging Supervivencia inmediata versus longevida saludable.** Salgadao C (Madrid/ES)	**Comunicaciones orales**
11:00 - 11:30	**BREAK**			
11:30-12:30	**Panel de discusión Perspectivas actuales y futuras para niños en MI.** Modera: Salgado C	**Workshop/Master class** Villenueve P (París/FR) Presidente: Martínez M (Barcelona/SP)	**PONENCIA. Neuroinflamación: Ansiedad, estrés y dolor crónico** Verdaguer X (Barcelona/ES)	**Comunicaciones orales**
11:30	**Inmunidad o la importancia de los 1000 primeros días.** Begara M (Madrid/ES)			
11:45	**Enfermedades del tracto respiratorio en niños: ¿Podemos disminuir el uso de antibióticos?** Cordón A (Barcelona/SP)			
12:00	**¿Qué puede hacer la reflexología en niños con cáncer?** Carrasco B (Barcelona/ES)			
12:15	**Autismo y PDD: Tratamientos biológicos.** Shaw W (Georgia/USA)			
12:30 – 13:30	**Next congress and clausure** **DEBATE INTERACTIVO. Integrando la Medicina integrativa en el Sistema de Salud: Necesidades, retos y propuestas**			

CONGRESS VENUE
Hotel Barceló Sants
Level E



Together in integrative medicine

Balcó del Mediterrani

PHOTO: @djguillemat

T A R R A G O N A