



# CINTIA LA ROSA MUÑOZ

COMADRONA HOSPITAL DEL VENDRELL

[c.larosamuñoz@xarxatecla.cat](mailto:c.larosamuñoz@xarxatecla.cat)


## EXPERIENCIA LABORAL COMADRONA

### QUIEN SOY

Comadrona formada en el Reino Unido y especializada en parto natural. Atendiendo partos en casa en unidades de caseloading ( bajo riesgo). Decido volver a España formando parte del equipo de comadronas del Hospital del Vendrell siguiendo misma filosofía. Amante de las terapias naturales como fuentes de soporte y apoyo para la mujer embarazada, sobretodo, en el proceso de parto; decido, tras años de formación especializada en la profesión, iniciar un proceso de complementación profesional en las terapias naturales, Focalizando sobretodo mi pasión por los aromas en la aromaterapia

### IDIOMAS

## IDIOMAS



- español
- catalan
- inglés

### EDUCACIÓN

#### Diplomatura Universitaria de Enfermería DUE:

Universitat de Vic 1998-2001

#### Bsc (Hons) Midwifery:

University of Central England (UCE) hoy conocida como Birmingham City University: 2004-2006

#### Postgrado en Reeduación del Suelo Pélvico,

FUB Fundació Universitària del Bages 2013

BIRMINGHAM CITY HOSPITAL  
SANDWELL AND WEST BIRMINGHAM  
(2004-2006)

Sala de partos,  
Unidades Antenatales, postparto.  
Atención Primaria y Educación Maternal

GUY'S AND ST THOMAS'  
NHS FOUNDATION TRUST  
(2006-2015):

Caseload Deptford Team: Atención al parto en casa y partos en el agua. Soporte de lactancia  
Caseload Tower team: Salud mental,  
Abuso de tóxicos, anemias multiciformes, patología Cardíaca fetal. Parto hospitalario de alto riesgo  
Atención primaria. Educación maternal.

HOSPITAL DEL VENDRELL  
Xarxa Sanitària i social de Santa Tecla  
desde 2011

Sala de partos Atención primaria. Educación maternal, Grupos postparto. Educación sexual en institutos del Baix Penedés.  
Creación de protocolo: Aromaterapia y suelo Pélvico  
Creación de folletos formativos: piel con piel  
Charlas formativas. Docencia. Atención en la Unidad de suelo pélvico. Participación en la introducción de AROMATERAPIA en sala de partos.  
Introducción de la fitoterapia en gestación

### CURSOS DE INTERÉS

#### SUELO PÉLVICO:

“La movilidad de la pelvis durante el parto”, Modul 1” Núria Vives al col·legi oficial d'infermeria (COIB). 2012  
“Sol pèlvic obstètric”. Carolina Walker. Hospital del Vendrell. 2014.  
ESTADA FORMATIVA A LA CONSULTA DE SÒL PELVIÀ DE L'ASSIR GARRAF. ICS. 2018  
Participación en la creación del protocolo disfunciones del Suelo Pélvico del hospital del Vendrell 2018

#### LACTANCIA MATERNA

Curso de Formación de Asesora de Lactancia (FEDECATA)  
Federació Catalana grups de suport a lactancia Materna 2016

#### TERAPIAS COMPLEMENTARIAS

Terapias Orientales Energéticas aplicadas durante la gestación-MOXIBUSTION. 2013  
Aromaterapia en embarazadas y bebés. INSTITUTO DE AROMATERAPIA INTEGRADA. INSTITUTO ESB 2018 (en curso)  
CURS SEMIPRESENCIAL FITOTERÀPIA I PLANTES MEDICINALS. Associació Catalana de Llevadores. 2016  
Aromaterapia con Robert Tisserand / R. Young (en curso) a nivel personal. Autodidacta y ocio. En curso 2018  
Curso online: Aceites esenciales en el embarazo. Antonia over.2018  
Curso online: TOP TEN DOLOR. Aromaterapia con Antonia Jover. 2018  
Curso online: Aromaterapia y limpieza. Aromaterapia y cuidados de la piel con Eva Ruth Gonzalez.2018  
CURSO DE MEDICINA TRADICIONAL CHINA PARA MATRONAS: realizar en junio 2019

### CONGRESO

#### PRESENTACIONES ORALES

“La aromaterapia como alternativa al bienestar en el trabajo de parto”. II CONGRESO APROMAP. SVII Congreso FAME. Oviedo octubre 2018  
I Jornada d'Infermeria Integrativa de Tarragona “Tècniques Complementàries per a la pràctica diària”  
Col·legi infermeria de Tarragona. Nov 2018