

Currículum vitae

Nombre: XEVI VERDAGUER RENART

Fecha: 14-1-2019

(CV resumido al final del doc)



www.xeviverdagué.com

Casado Sílvia y padre de 2 princesas: Aina de 15 años y Laia de 13 años.

Apellidos: **VERDAGUER RENART**
Nombre: **XAVIER**
DNI:



77914551G
Nacimiento: 1 Febrero 1975
Sexo: V
Mail: xeviverdaguer@hotmail.com
Móvil: 669748306
www.xeviverdaguer.com

- Autor del **Proyecto 100% solidario** para la investigación oncológica en el Hospital Clínic de Barcelona. Fundación FROI del Dr. Pere Gascón. Documental *Alimentación Consciente*.
<https://www.xeviverdaguer.com/es/proyecto-alimentacion-consciente/>
- Autor del libro: **Transforma tu salud**. 12^a edición. Editorial Grijalbo. 2017. ISBN: 978-84-253-5382-6
<https://www.xeviverdaguer.com/es/botiga/transforma-tu-salud/transforma-tu-salud-libro-xevi-verdaguer/>



Situación profesional actual

- Ejercicio libre en la Clínica Verdaguer-homs (Olot):
Des del 1997 hasta día de hoy.
Av. Sant Jordi, 146.
17800-OLOT (Girona)
Tel. 616161107-Tel/Fax 972.263030
Mail: verdaguer_homs@hotmail.com
- Ejercicio libre en el Instituto de PNIE-Clínica ARVILAMAGNA (Barcelona):
Des del 2018 hasta día de hoy.
C/ Diagonal, 442. Entl. 2a
08037- Barcelona
Tel. 93. 1187022
www.arvilamagna.com
- Ejercicio libre en la Clínica IVI de reproducción asistida y fertilidad (Barcelona).
<https://ivi.es/clinicas/barcelona/>
- Director fundador del **Instituto PNIE Xevi Verdaguer** de Barcelona. Equipo multidisciplinar. Asistencial, divulgación e investigación.

- Director del Máster en PsicoNeuroInmunoEndocrinología (PNIE) en Barcelona, y Madrid, acreditado por la SENMO.

<http://cursosfisiosysalud.com/posgrado-psiconeuroinmunoendocrinologia-xevi-verdaguer/>

- Colaborador docente del Máster en Psicología de la reproducción humana asistida: Aspectos biopsicosociales. Psicología de la reproducción humana. Universidad de Barcelona. 2017, 2018.
<http://www.masterpsicologiareproduccionasistida.com/es/>
- Colaborador docente del Máster Europeo en Dolor orofacial y craneomandibular de Madrid. (CEU Universidad San Pablo, Madrid)
- Colaborador docente del Máster en Terapia Manual de la Universidad de Manresa, FUB.
- Col.laborador docente del Postgrado en Dolor orofacial de Barcelona.
- Colaborador docente de la Escuela Internacional de cocina de Barcelona. Culinary Institute of Barcelona (CIB). <https://cib.education>
- Director del curso anual de “Actualización en la Microbiota”, en Barcelona y también por streaming.
<https://www.xeviverdaguer.com/es/curso-de-actualizacion-en-microbiota/>
- Colaborador organizador en el Grado de Tecnología y gestión alimentaria de la UVIC- Universidad Central de Cataluña (UCC). Facultad de Ciencias y Tecnología, Barcelona.

- Director del Postgrado de Estudio y disfunciones craneomandibulares y craneocervicales en la Universidad de Manresa, FUB.
- Director del Postgrado de Estudio y disfunciones craneomandibulares y craneocervicales en la Universidad de VIC. UVIC.
- Director del Postgrado de Posturología Integrativa en Barcelona. <http://cursosfisiosysalud.com/curso-de-posturologia-integrativa/>
- Tutor de prácticas de los alumnos o estudiantes de *Técnico superior en Dietética* de la Escuela Roger de Llúria, Barcelona. <http://www.rogerdelauria.com/ciclo-formativo-dietetica/>
- Colaborador con la empresa ASICS en las mejoras continuas a nivel alimentario, emocional y físico de sus trabajadores y directivos.
- Divulgador científico a través de las funciones “Transformate! Tú decides cómo mejorar tú salud.” En los Teatros/Auditorios de España. <https://www.xeviverdagger.com/es/transformate-el-terrat-y-omega-zeta/>
- Divulgador científico a través del *Health Hackers Meeting* en La Vall d'en Bas, Joanetes. Encuentros anuales. <https://www.xeviverdagger.com/health-hackers-meeting-cat/>



Líneas de investigación:

- Review de la PsicoNeuroInmunología.
- Influencia del sistema nervioso entérico en pacientes colostomizados con B. Braun Medical S.A.
- La salud laboral para optimizar la salud empresarial. Con Asics y el Dr. Félix Millán de la Fundación Puigvert de Barcelona.
- Los estrógenos y las inflamaciones crónicas con Francesc Valenzuela de la Facultad de Enfermería y Fisioterapia de la U. de Lleida.
- Microbiota en enfermedades inflamatorias intestinales: con Goodgut (Girona).
- Influencia de los PUFA en la salud hormonal, junto con el Laboratorio BepsBiopharm S.L.

Formación académica:

- Graduado en fisioterapia por la UCAM-2010 (Murcia)

- Diplomado en fisioterapia por la EU Gimbernat, 1993-96. (Barcelona) Col. 1468
- Cursando el Grado de Nutrición Humana y Dietética en Isabel I de Burgos.

OTROS (ordenados cronológicamente):

- II Jornada de fisioterapia y medicina del deporte. Barcelona. 1995
- Curso de tratamiento tridimensional de la escoliosi y otras deformidades del raquis. Método Schroth. Dr. M. Rigó. Barcelona. 1996
- Curso de facilitación neuromuscular propioceptiva. Método Kabat. Sr. Nonell. 1997
- Curso de podología en el deporte. Martín Rueda Sánchez. CAR St. Cugat. Barcelona. 1998
- Curso de técnicas miotensivas y manipulativas de la columna y pelvis. M. Àngel Cos. David Ponce. CAR St. Cugat. Barcelona. 1999
- Fisioterapeuta del equipo Renault las 24 horas de Montmeló en el Circuit de Catalunya. Barcelona. 1999
- Curso de tratamiento tridimensional de la escoliosi. Dr. Manuel Rigó. Barcelona. 2000
- Curso de acupuntura aplicada al tratamiento del dolor. Pedro Marco Aznar. Barcelona. 2000
- Curso de fibrólisis diacutanea. Método Ekman. Zaragoza. 2001
- Curso de fisiopatología craneocervical, craneomandibular y dolor facial. Mariano Rocabado. Pamplona. 2002
- Postgrado en Psico-Neuro-Inmunología. PNI. Madrid 2002- 2003- 2004.
- Colaboración en el Centro Médico del R. Madrid. 2003-2004. Madrid.

- Curso de “Brain heart brain connection”. Ansiedad. PNI. Calpe. Alicante. 2004
- Curso de inducciones miofasciales. Andrzej Pilat. Girona. 2006-2007
- Curs de Kinesiotape. Lleida. 2008.
- Máster de Clinical hypnosis “The Proudfoot School of Clinical Hypnosis and Psychotherapy”. Ericksonian hypnosis. Jacqueline Hitchcock. Palafrugell. 2008.
- Terapia manual del abdomen. Josep Badia. Olot. 2009.
- Posturología integral. Con Silverio Di Rocca , Angelo Cardone y Antonio Bermudo. Olot. 2010.
- Grado en fisioterapia. UCAM. Murcia. 2010.
- Osteopatía estructural y visceral. Dr. Ramón Herrera. Olot. 2010.
- Colaboración con la Sociedad mejicana de osteopatía y medicinas complementarias del colegio mejicano de osteopatía y medicinas manuales s.c. 2010.
- Curso de abordaje fisioterapéutico de la Columna Cervical.
“Evidence-Based”. Devorah Falla (Australia). Lleida 2010.
- “Disfunciones Craneomandibulares y relaciones funcionales”. (Cranio Facial Therapy Academy). Dr. Harry Von Piekartz. Barcelona. 2011. 1ª part.
- Odonthoposturología. Con Michel Clauzade. COEC. Barcelona 2011.
- Confección y ajuste de férulas. Con el Dr. Carles Serra de Fortuny. COEC. Barcelona 2011.
- Disfunciones Craneomandibulares y relaciones funcionales (CRAFTA). Harry von Piekartz. Barcelona. 2011. 2ª part.
- Aportación de la Micro-Immunoterapia en las Patologías Agudas. AEMI. Barcelona. Dr. Rigoberto López. Febrer 2012.
- Medicina Ortomolecular: Aminoácidos y su utilidad en Psiquiatría. Javier Aizpiri. Barcelona. Març 2012.

- Aportación de la Micro-ImmunoTerapia en Dermatología. AEMI. Barcelona. Març 2012.
- Aportación de la Micro-immunología en Patologías Crónicas. AEMI. Dra. Rigau. Barcelona. 2012.
- Jornadas de actualitzación en la Academia Médico Homeopática de Barcelona sobre “La Detoxificació Hepàtica. L’estrés. L’Intestí.” Dra. Rigau. Barcelona. 2012.
- Postgrado en PNIE y nutrición ortomolecular. 2a Edición. Terrassa. 2013-2014.
- 2015. Días 2 y 3 de julio. Congreso en CosmoCaixa de Barcelona: The Human Microbiome. Present status and future prospects.
- 2016. Congreso Internacional de la SENMO (Sociedad Española de Nutrición y Medicina Ortomolecular).
- FALTA ACTUALIZAR.

ARTÍCULOS PUBLICADOS EN LA REVISTA ON LINE “ETSELQUEMENGES” Y “ERES LO QUE COMES”:

- Entrevista y reportaje de Xevi Verdaguer.
- FODMAPS: La dieta antigases.
- Guía de aplicación para una buena salud hormonal.
- Alimentos que mejoran las inflamaciones.
- Los antiácidos te pueden amargar la vida.
- El pomelo y su interacción con los medicamentos.
- La hipotensión.
- Solo voy bien de vientre cuando tengo la regla.
- En el deporte, la clave para el sistema inmune, es la dosis.

ARTÍCULOS PUBLICADOS PARA LA REVISTA “VERITAS”:

www.veritas.es

- Artículos mensuales sobre hábitos de vida, alimentación y salud. (Des de agosto 2013)

PRÓLOGOS:

- Com a mí m'agrada. Editorial Columna. Sílvia Abril. 2017.
- A la taula i al llit, al primer crit. Editorial Columna. Trinitat Gilbert. 2015-09-08

LIBROS:

- **Transforma tu salud.** 12a edición. Editorial Grijalbo. 2017.
ISBN: 978-84-253-5382-6
- Zumos JUISSEN para la salud: El 2o cerebro. 2015-09-08

COLABORACIONES:

Por orden cronológico.

- 2003 – 2004. Colaborador del Centro Médico del Real Madrid. Ciudad Deportiva, Las Rozas.
- Colaborador Internacional con la Escuela Mejicana de Osteopatía y Medicinas Manuales.
- Colaboración con Oncolliga para el tratamiento de enfermos con cáncer o con complicaciones

- postquirúrgicas (limfoedemas...). Des de 2008 hasta 2011.
- Clínica adjunta de colaboración con los alumnos de practicas de la U. Garbí de fisioterapia de Girona (EUSES) des del año 2000.
 - Mũn Kombutxa. www.kombutxa.cat : Asesoramiento con el te kombucha fermentado.
 - Juissen: Zumos de prensado en frío (cold pressed). Asesoramiento y libro incluido: El 2º cerebro.
 - Centro colaborador con los alumnos de prácticas del IFP Instituto Roger de Llúria en Técnico Superior en dietética. Barcelona.
<http://www.rogerdelauria.com/ciclo-formativo-dietetica/>
 - Colaborador organizador en el Grado de Alimentación de la U Vic- Universidad Central de Cataluña (UCC). Facultad de Ciencias y Tecnología, Barcelona. Universitat de Girona (UdG) y del Institut d'Investigació Biomèdica de Girona Dr. Josep Trueta (IDIBGI)
 - Colaborador con la revista digital de alimentación saludable etselquemenges.cat y soycomocomo.com
 - FALTA ACTUALIZAR.

PARTICIPACIÓN EN COMITÉS O REPRESENTACIONES:

- Quincena vegana de ECOVERITAS. Anual 2014/15/16/18.
- Jurado en la exposición de Tesinas con los alumnos graduados en fisioteràpia en EUSES, Girona. Curso 2010-11.
- Presentación del libro *Yoga para mi bienestar*, de Xuan

Lan.

DIFUNDIENDO SALUD: TV, Radio, Conferencias.

ENTREVISTAS Y REPORTAJES EN TELEVISIÓN:

Por orden cronológico.

- 2011. Entrevista en 9 TV de TV Vic sobre el abordaje fisioterápico de las cefaleas y migrañas crónicas.
-
- 2012. Entrevista a “El Divendres de TV3”. Eficàcia de la Posturologia en els dolors crònics.
- 2012. Entrevista a “ El Divendres de TV3”. Eficàcia d’unes ulleres especials per reduir l’estrés i l’ansietat.
- 2014. Tertulia el 8 de mayo en la Xarxa de TV locals con Albert Brossa.
- 2014. Entrevista el 18 de junio en TV Olot con Albert Brossa en el “Pros i contres”.

- 2014. Entrevista el 14 de octubre en la TV del Vallès, Granollers, con Gloria Monastrell en el “Viure des de l’essència”.
- 2014, día 30 de marzo Entrevista en el Canal 33 y TV3 con Jaume Barberà. “Retrats”: El 2o cerebro, el intestino.
- 2015, día 11 de febrero. Entrevista en “Els matins de TV3”: El estreñimiento.
- 2015, día 26 de febrero. Entrevista en el Canal 33 y TV3 con Jaume Barberà. “Retrats”: La salud hormonal.
- 2015, día 23 de marzo. En el programa “El divendres” de TV3.
- 2015. Colaboración con el programa “El Mur” de TV3. 10 capítulos. Nutrición y recursos psicológicos en los deportes de resistencia.
- 2015. Colaboración en Sta. Maria de Palautordera con “El Divendres” de TV3.
- 2015. Colaboración en Peralada con “El Divendres de TV3”: Cómo proteger nuestra piel.
- 2016. Entrevista en el Canal 33 y TV3 con Jaume Barberà. “Retrats”: La salud emocional.
- 2016-17. Colaboración mensual en Tv3 con “El Divendres de TV3”.
- 2017. Entrevista en Movistar en el programa Late Motiv, con Andreu Buenafuente y Sílvia Abril.
- 2017. Colaboración en Tv3 en el programa El divendres, con Helena Melero.

- 2018. Colaboración en Tv3 en el programa El divendres, con Helena Melero.

ENTREVISTAS EN RADIO:

Por orden cronológico.

- “La Tribu” de Catalunya Radio. 10-4-2014.
- “Versió RAC1”. 12-5-2014.
- “ Vitamina L” de Radio-Televisión Australiana. El 2o cerebro, el intestino. El día 13-5-14.
- “El món a RAC1” con Núria Coll. Ir bien de vientre. El día 20-8-14.
- “Espècies protegides” de la Cadena Ser Catalunya. 30-10-2014. El 2o cerebro, el intestino.
- “El món a RAC1” con Jordi Basté. Si las heces flotan no vamos bien. El día 17-3-15.
- “Versió RAC 1” con Núria Riquelme. Los estrógenos en los hombres y en las mujeres. El día 4-8-15.
- “Versió RAC 1” con Núria Riquelme. Gases que engordan. El día 18-8-15.
- “Versió RAC 1” con Núria Riquelme. Cómo adelgazar después del verano. El día 25-8-15.
- “Els matins de Catalunya Radio”. Sección semanal durante el verano 2016.

- Cadena Ser. “Cómo transformar tu salud”. Verano 2016 y 2018.
- Catalunya Radio, al programa Gravetat cero, verano con Ernest Macià. 2018
- FALTA ACTUALIZAR.

CONFERENCIAS:

Por orden cronológico.

- Ponente en el C.A.P. de St. Joan les Fonts. Influencia de la alimentación y la ATM con los dolores crónicos. 2007.
- 2009. Reportaje en TVOlot sobre la fisioterapia convencional y tratamientos holísticos y naturales que realizamos en nuestro centro.
- 2009. Conferencia en Campdevàdol sobre el tratamiento de las intolerancias alimentarias, limpieza hepática e hidroterapia de colon, junto con la Dra. Gloria Sabater.
- 2010. Ponencia en la “Jornada del tractament conservador de l’escoliosi” “Impacte de la posturologia en el tractament de la fisioteràpia en l’escoliosi” en la Universidad EUSES de Girona.
- 2010. Docencia en el Curs de Retitulació al Graduat de Fisioteràpia a la Universitat Garbí de Girona (EUSES).
- 2011. Conferencia en Ripoll sobre el tratamiento de las intolerancias alimentarias, limpieza hepática e hidroterapia de colon.

- 2012. Docente divulgativo de “ L’eficàcia de la Hidroteràpia de Colon en el dolor crònic” a Barcelona.
- 2012. Conferencia en Campdevàdol con la Dra. Teresa Guardiola: “ Com arribar al final del dia sense cansament”
- 2012. Ponente en las “Jornades de nens amb problemes d’hiperactivitat i TDA” con ACOTV. BCN (24-11-12)
- 2012. Conferencia en Berga: La salut intestinal.

- 2013. Conferencia de la “Salut Hormonal Femenina” en Barcelona. 1a Edició. Junto con la xef Mireia Anglada y Nuria Coll de www.etselquemenges.cat

- 2013. Conferencia de la “Salut Hormonal Femenina” en Barcelona. 2a Edició. Junto con la xef Mireia Anglada y Nuria Coll de www.etselquemenges.cat

- 2013. Conferencia de “Les migranyes i dolor crònic” en Barcelona. 1a Edició. Junto con la xef Mireia Anglada y Nuria Coll de www.etselquemenges.cat
- 2014. Conferencia en la “Fira del Fesol a Sta. Pau” junto con el xef Pep Nogué y la geóloga Esther Canal. “Propietats del fesol de Sta. Pau”.

- 2014 – días 29-30-31 de mayo. Congreso SEKMO. Barcelona. Ponencia de “Els polimorfismes genètics com a factors desencadenants i cronificants del dolor”.

- 2014. Conferencia de “L’alimentació i el càncer” a Barcelona. 1a Edició. Junto con la xef Montse Vallory y Nuria Coll de www.etselquemenges.cat

- 2014. Conferencia de “L’alimentació i el càncer” a Barcelona. 2a Edició. Junto con la xef Montse Vallory y Nuria Coll de www.etselquemenges.cat

- 2014. Conferencia de “Les migranyes i dolor crònic” a Barcelona. 2a Edició. Junto con la xef Mireia Anglada y Nuria Coll de www.etselquemenges.cat
- 2014. Conferencia de “Salut Hormonal Femenina” en Berga. 3a Edició. Junto con la xef Mireia Anglada y Nuria Coll de www.etselquemenges.cat
- 2014. 20 Junio. Escola Pia d’Olot. Conferencia de “ Salut hormonal i acné”.
- 2014. Octubre. Conferencia en la Casa de Cultura de Girona. La salut intestinal.
- 2014. 19 Octubre. Conferencia a Hostalets de Balenyà. “La salut intestinal”.
- 2014. Noviembre. Olot. Conferència sobre el ejercicio físico saludable. “Corro com menjo”.
- 2015. Conferencia en el “Estudio fisioterapèutic” de Vic: Interacción del 2o cerebro y la salud hormonal.
- 2015. Conferencia en la Feria de Biocultura de Barcelona. Con Vegetalia.
- 2015. Conferencia en la Universidad Autónoma de Barcelona UAB, en el Marco de la Semana saludable y sostenible: Interacción de la histamina con los estrógenos.
- 2015. Conferencia de “Causas y soluciones para el estreñimiento” en Barcelona. 1a Edición. Con la coach Nuria Roura y Nuria Coll de www.etselquemenges.cat
- 2015. Conferencia en Barcelona para Atrium Innovations España: “La sulfatación y la disbiosis intestinal”.

- 2015. Conferencia en Madrid para Atrium Innovations España: “La sulfatación y la disbiosis intestinal”.
- 2015. Conferencia en Manresa: “Interacción entre la histamina y la salud hormonal femenina”.
- 2015. Conferencia en Igualada. “El aparato digestivo es el 2o cerebro”.
- 2015. Conferencia en Vic. “El aparato digestivo es el 2o cerebro”.
- 2015. Conferencia con Pep Nogué en Torroella de Montgrí en el marco de la Feria “L’Empordà, cuina i salut”.
- 2015. Conferencia sobre la Histamina y dolores crónicos con Pep Nogué en Gerona en el marco de la Feria de Gerona.
- 2015. Conferencia en Berga. “La salud emocional y nuestro 2o cerebro”.
- 2016. Conferencias de “Transfórmate! Tú decides cómo mejorar tú salud.”: En Andorra, Olot y Teatro Barts de Barcelona (4 funciones)
- 2016. Ponente en el I Congreso Internacional de la Sociedad Española de Nutrición y Medicina Ortomolecular. SENMO. 28-29 de Abril. Madrid.
- 2016. Conferencia con Pep Nogué en Torroella de Montgrí en el marco de la Feria “L’Empordà, cuina i salut”.
- 2016. Conferència: “Cómo reducir los estrógenos y la permeabilidad intestinal”. Barcelona

- 2016. Conferencia en Girona. “Enriu-te’n de l’edat”. Conjuntamente con la Nutricionista Carla Zaplana.
- 2016. Ponencia en el Congreso Internacional de SENMO (Sociedad Española de Nutrición y Medicina Ortomolecular).
- 2016. Conferencia en el “Soy como como festival”: Los polifenoles y su relación con la microbiota intestinal.
- 2016. Conferencia con Pep Nogué en Siurana en el marco de la Feria “Mostra del recuit i fermentats”.
- 2016. Conferencia en Veritas de BCN: Las claves de la salud emocional.
- 2016. Conferencia en el “Congreso Internacional de Medicina Estética y bienestar” en la Clínica Planas de BCN: Emociones, salud intestinal y envejecimiento.
- 2016. Conferencia de actualización “Las claves de la salud emocional”. Con el laboratorio Diafarm.
- 2016. Conferencia en Menorca sobre “Las claves de la salud emocional”
- 2016. Conferencia en la Feria de Sta. Teca (Tarragona) sobre “Las claves de la salud emocional”.
- 2016-17-18. Conferencia en el “Festival White Summer” de Pals sobre “Las claves de la salud emocional”.
- 2016. Conferencia de actualización “Las claves de la salud intestinal y la influencia hormonal”. Con el laboratorio Therascience.

- 2016. Conferencia de actualitzación “Tratamiento de la disbiosis, sulfatación y la influencia hormonal en la salud intestinal”. Con el laboratorio Salengei-Eugenomic.
- 2016. Conferencia de “Transfórmate. Tú decides cómo mejorar tú salud” con la empresa Deloitte en Port Aventura “Vilaseca y Salou”.
- 2016. Conferencia sobre “Las claves de la detoxificación y el gen Nrf2”. Con el Laboratorio Diafarm.
- 2017. World Congress on Nutrition and Obesity prevention source. November 16-18, 2017. Barcelona.
- 2018. Conferencia “Estroboloma y la salud intestinal”. Con el laboratorio Salengei-Eugenomic.
- Conferencias en el programa de *Ayunos terapéuticos* en Purecorpore, Castelldefels. 2018-2019
- FALTA ACTUALIZAR.

Conferencia sobre “La salud hormonal femenina” en la Clínica Arvila Magna. (1 conferencia mensual).